

## Schulungsinhalte: Salutogenetische Ansätze - Gesundheit und Alter

- Ansätze Gesundheit und Alter- Gesamtgesellschaftliche Bedarfsanalyse
- Gesundheits- und Krankheitsverhalten, altersverlängernde & patogene Faktoren
- Lebensweisen, Einstellungen (Verhaltens -und Verhältnisprävention)
- Biologisches Altern
- Kognitives Altern
- Psychisches Altern
- Soziales Altern- Prozesse zur Verzögerung des Alterns